

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1167 Lokálne sústredenie LM OPT A 34
Tréner	Matej Brestovský
Termín	15.7.2019

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Viktor Mika	29er	
2	Oliver Lichvár	29er	
3	Barbora Bartánusová	29er	
4	Barbora Kocanová	29er	

Rozvrh dňa Tréningu:

15.7.2019 – 15:30-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Tréning 29er bol zameraný na zoznámenie sa s loďou, stabilizácia jazdy na lodi na jednotlivé kurzy. Jazdili sme dlhé kurzy naprieč Lipt. Marou. Po dojazdení sme si prešli videozáznam a diskutovali o technike.

Meteo podmienky:

Deň: 15.7.2019
Oblačnosť: slnečno
Teplota: 22°C
Vietor: 5-7 m/s

V Bobrovci 16.7.2019

Matej Brestovský